

4 El síndrome de Babel

La antigua Babilonia nos sigue hablando a través de los milenios.



6 ¿Sufre usted de fatiga crónica?

Si se siente agotado sin causa aparente, consulte a su médico.



11 El cielo que anhelamos

En cada corazón late el deseo de vivir para siempre.



AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

EL CENTINELA

¿Qué haría usted si lo perdiera todo? p.8



El principio de la reciprocidad

RICARDO BENTANCUR

Generalmente, la gente responde al modo como se la trata o se la considera.

El filósofo español José Antonio Marina sintetizó el secreto de las relaciones interpersonales con las siguientes palabras:

“Hay dos tipos de poderes: los que se basan en la sumisión y los que se basan en la reciprocidad. Aquellos vampirizan, viven succionando el ánimo ajeno. Estos aumentan la energía de todos los participantes”.¹

He aquí un principio básico en las relaciones humanas, de fácil comprensión pero de difícil aplicación. Jesús fue quien mejor lo expresó: “Como queréis que hagan los hombres con vosotros, así también haced vosotros con ellos” (S. Lucas 6:31). Los psicólogos lo denominan el “principio de reciprocidad”. Significa, en otras palabras, que la gente responde normalmente al modo como se la trata o se la considera.

Cuando llegué a los Estados Unidos supe que aquí sí podía aplicar la “prueba de la vereda”, diseñada por el psicólogo Jard De Ville: Saludar a todos los que se cruzan conmigo por la calle con un gesto amable. Adondequiera que voy, saludo a quien se acerca con una sonrisa amplia y un sonoro “*How are you doing?*” El 90 por ciento de los transeúntes casuales responde también con una sonrisa, inclinando la cabeza y un saludo afectuoso. Esta prueba tiene una versión negativa. Si mira con hostilidad a quienes se cruzan con usted, la respuesta no se hará esperar: la mayoría responderá con cierto grado de agresión. El principio de la reciprocidad es tan absoluto como la ley de la gravedad.

La escritora Elena G. de White describe admirablemente cómo Jesucristo aplicaba el principio de la reciprocidad en su trato diario con la gente: “En cada ser humano percibía posibilidades infinitas. Veía a los hombres según podrían ser transfigu-

rados por su gracia... Al mirarlos con esperanza, inspiraba esperanza. Al saludarlos con confianza, inspiraba confianza. Al revelar en sí mismo el verdadero ideal del hombre, despertaba el deseo y la fe de obtenerlo”.²

Art Buchwald cuenta que cierta vez que viajó en taxi con un amigo por Nueva York, éste le dijo al conductor: “Usted conduce magníficamente”.

El chofer, atónito, le contestó: “¿Está bromeando o qué?”

“No, mi querido amigo, no me estoy burlando de usted. Admiro cómo se mantiene sereno en medio del tránsito pesado”.

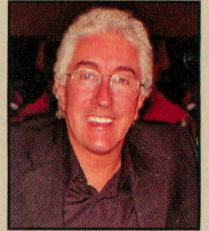
“¿Ah, sí? ¡No me diga!” dijo el taxista.

Luego Buchwald le preguntó al amigo: “¿Qué significa esto?”

“Estoy tratando de que el amor vuelva a Nueva York —dijo—. Creo que es lo único que puede salvar la ciudad”.

Explicó el principio de la reciprocidad en estos términos: “Creo que he hecho que ese chofer tenga un día diferente. Figúrate que él haga veinte viajes. Va a ser amable con todos los clientes, porque alguien fue amable con él. Esos pasajeros serán a la vez más amables con sus empleados o comerciantes o meseros, o incluso con sus propias familias”.

¿Qué opina de este principio? No está mal, ¿no es cierto? Pruebe hoy mismo aplicar la versión positiva de este principio en su vida. Se llevará una sorpresa muy agradable.



EN ESTE NUMERO

- 4 EL SÍNDROME DE BABEL
- 6 ¿SUFRE USTED DE FATIGA CRÓNICA?
- 8 SIN NADA, CON MUCHO
- 11 EL CIELO QUE ANHELAMOS

11

¹ Crónicas de la ultramodernidad, Editorial Anagrama, Barcelona, 2000, p. 92.

² La educación, Pacific Press, Mountain View, California, 1958, pp. 75, 76.

**Al Servicio de la Familia,
la Salud y la Fe**

Año 113 — N°7

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día.

Gerente General
Lic. Dale Galusha

Director
Dr. Miguel A. Valdivia

Redactor
Dr. Ricardo Bentancur

Diagramador
Lic. Bryan Gray/Genesis Design, Inc.

Asistente Editorial
Dra. Diane de Aguirre

Director de Promoción
Lic. Carlos Camacho

Circulación
Warren Riter

Interamérica
Dr. Pablo Perla

Secretaria Editorial
Lic. Cristina Aguilar

CORRESPONSALES:

Canadá
Héctor Jurado

Estados Unidos
Juan Acosta, Eradio Alonso, Eddie Canales, Ramón Canals, Ernesto Castillo, Jorge Mayer, Carmelo Mercado, Dionisio Olivo, Rubén Ramos, Jorge Soria.

Puerto Rico
Pedro Acobes, Joel Almaguel, Pedro Canales, Héctor Matías, José A. Rodríguez, David Rodríguez.

Suscripción anual, dólares 12,49. Número suelto, US\$1,50. Agregar cuatro dólares para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU.

Para cambios de dirección o reclamos sobre la circulación en los Estados Unidos y Canadá, escribir a:
**EL CENTINELA, P.O. Box 5353,
Nampa, Idaho 83653-5353,**
o llamar por teléfono a: **1-800-545-2449**

A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

PORTADA: © Sharon Dominick

www.pacificpress.com

Copyright © 2009, by
Pacific Press® Publishing Association



© AP PHOTO/MEDIASET VIA APTEL

Maria D'Antuono es entrevistada después de ser rescatada de los escombros de su casa, destruida en el terremoto que sacudió Italia el 8 de abril, 2009.

ANCIANA RESCATADA DE LOS ESCOMBROS

Entre tanta muerte y dolor, una luz de esperanza se asomó en la localidad italiana de *L'Aquila* cuando se conoció que una anciana de 98 años fue rescatada con vida de entre los escombros de su casa, devastada por el terremoto del pasado abril. La

mujer, María D'Antuono, pasó treinta horas atrapada, pero se encontraba en buenas condiciones. Cuando los periodistas la rodearon para preguntarle cómo había pasado esos momentos terribles, solo respondió: "Me puse a tejer"—www.clarin.com

AMÉRICA DEL SUR YA SUFRE EL CALENTAMIENTO GLOBAL

Un informe del Banco Mundial (BM) asegura que Uruguay ya padece este fenómeno climático. La agudización de las variaciones extremas del clima ya se manifestó en la grave sequía que azotó este país en los últimos meses, según un estudio del Banco Mundial (BM) presentado en Montevideo. Pese a ser uno de los países de la región con una de las matrices energéticas más limpias y contar con una economía de baja intensidad de emisiones de carbono, Uruguay afronta episodios meteorológicos extremos como consecuencia del cambio climático que afecta a la totalidad del planeta.

La alteración de los patrones

de lluvias constituye, "como ha ocurrido también en el sur de Brasil y Paraguay", uno de los efectos observados por el BM en el informe. Según su autor, John Nash, "los últimos episodios climáticos ocurridos en Uruguay, como por ejemplo la sequía más intensa que se haya registrado en las últimas décadas y las lluvias torrenciales que se han padecido, forman parte de una tendencia climática general en América Latina".

Nash, economista líder del BM de América Latina y el Caribe, auguró durante la presentación del estudio que habrá "desastres naturales más frecuentes y más fuertes" en la región, es decir, "más sequías, más lluvias torrenciales, más vientos y mayores tormentas de granizo"—www.observa.com.uy.

JESÚS BAJO INVESTIGACIÓN

Un grupo de eruditos está planeando una investigación de la evidencia histórica de la existencia de Jesús. El llamado "Proyecto Jesús", es una investigación auspiciada por el *Center for Inquiry*, un bastión del pensamiento secular. Los eruditos quieren examinar todas las evidencias históricas de la vida de Jesús. Además de las fuentes bíblicas, la investigación incluye fuentes arqueológicas, una cantidad importante de los llamados "Evangelios perdidos", e incluso los rollos del Mar Muerto. James Tabor, decano del Departamento de Religiones de la Universidad de Carolina del Norte, en Charlotte, dijo que "después de dos mil años, Jesús sigue siendo la figura más fascinante de la civilización occidental"—*Religion News Service*.

DIOS, INNOMBRABLE

Michael Newdow, médico y mateo californiano, solicitó a la Corte del Distrito de Columbia, Estados Unidos, que la referencia a "Dios" en la ceremonia de la toma presidencial sea considerada inconstitucional. El 15 de enero de 2009, el juez Reggie B. Walton negó la solicitud de Newdow, alegando que la referencia en "el discurso de la ceremonia de la toma presidencial" es esencialmente la misma cosa que las oraciones, permitidas por la Corte Suprema de los Estados Unidos—*crosswalk.com*

La antigua Babilonia
exhibió características
que contienen lecciones
para nosotros hoy.

EL SÍNDROME de BABEL

MARIO PEREYRA

Después de esto vi a otro ángel descender del cielo con gran poder; y la tierra fue alumbrada con su gloria. Y clamó con voz potente, diciendo: Ha caído, ha caído la gran Babilonia, y se ha hecho habitación de demonios y guarida de todo espíritu inmundo, y albergue de toda ave inmunda y aborrecible. Porque todas las naciones han bebido del vino del furor de su fornicación; y los reyes de la tierra han fornicado con ella, y los mercaderes de la tierra se han enriquecido de la potencia de sus deleites. Y oí otra voz del cielo, que decía: Salid de ella, pueblo mío, para que no seáis partícipes de sus pecados, ni recibáis parte de sus plagas” (Apocalipsis 18:1-4).

Babilonia fue fundada por Nimrod (ver Génesis 10:10; 11:1-9), y desde el principio fue un emblema de incredulidad y desafío contra la voluntad de Dios (Génesis 11:4-9). Los fundadores de Babilonia intentaron establecer un gobierno enteramente independiente de Dios, y si él no hubiese intervenido, habrían logrado eliminar la justicia de la Tierra (Génesis 11:7-8). *Bab-ilu* (Babel o Babilonia) significa, en el idioma babilónico, “puerta de los dioses, pero los hebreos lo asociaban con *balal*, palabra que significaba “confundir” (ver Génesis 11:9).

Después de un período de más de mil años de decadencia y sujeción a otras naciones (Isaías 13; Daniel 2:37), Nabuconodossor reconstruyó a Babilonia, y llegó a ser una de las maravillas del mundo antiguo. Su plan fue crear un reino universal y eterno (Daniel 3:1; 4:30). En cierto grado, tuvo éxito (Daniel 2:38; 4:27), y se constituyó en un imperio cruel y opresor, que atacó y sometió al pueblo de Dios. Por lo tanto, Babilonia fue reconocida, literal y simbólicamente, como la enemiga tradicional de

la verdad y el pueblo de Dios. En el Apocalipsis aparece para simbolizar las organizaciones religiosas apóstatas durante el tiempo del fin (Apocalipsis 17:5; 18:24), además de la confusión en el mundo político, económico y moral, alejado de la justicia, al servicio de la satisfacción de sus deseos, el afán de poder, la corrupción, la explotación y el sadismo.

Específicamente se declara que Babilonia “es aquella gran ciudad, la cual tiene el imperio sobre los reyes de la tierra” (Apocalipsis 17:18, VM). Se la identifica con una prostituta “vestida de púrpura y escarlata; y adornada de oro, de piedras preciosas y perlas, [que tiene] en la mano un cáliz de oro lleno de abominaciones, y de la inmundicia de su fornicación”. En su frente tenía escrito: “Misterio: Babilonia la grande, la madre de las rameras” (Apocalipsis 17:3-5). Se acusa además a Babilonia de haber tenido relaciones ilícitas con “los reyes de la tierra” (18:3). ¿Qué significa este símbolo?

El “Síndrome de Babel”

El filósofo francés Jean Baudrillard* se refiere al “Síndrome de Babel”, y se pregunta si la intervención de Dios “dispersando las lenguas y sembrando la confusión entre los hombres” fue un castigo o “una bendición del cielo”. Es cierto que tal intervención causó desastres en la comunicación pero, desde “el punto de vista del lenguaje en sí, de su riqueza y de su singularidad”, fue un beneficio extraordinario. A partir de ese momento el hombre ganó la riqueza incomparable de tener distintos universos lingüísticos, de ampliar los horizontes de la humanidad, al tener otros con los cuales compararse y singularizarse.

En la actualidad ocurre lo contrario a los orígenes de Babel: el intento de crear una lengua universal. La globalización y los lenguajes virtuales han llevado a esa anti-Babel, a procurar homogenizar el lenguaje, lo que el filósofo llama: “síndrome de Babel”. Hay que reconocer la acertada observación de Baudrillard. Babel fue una bendición para la especie humana, no solo por ampliar los lenguajes, también por la dispersión que ayudó al crecimiento, a conservar la libertad y a cultivar la solidaridad. ¿Pero fue o no un castigo? Por supuesto que fue un castigo, aunque con bendición. Es una cualidad distintiva del carácter de Dios que aun sus castigos son bendiciones. La naturaleza divina esta urdida con fibras del amor, por eso, cuando Dios hace la “extraña obra” (Isaías 28:21) de castigar, eso tiene algún beneficio.

¿Cuál es en realidad el “síndrome de Babel” o Babilonia? No es la globalización de la lengua, sino lo que describe el Apocalipsis al calificarla como “guarida de todo espíritu inmundo”. Babilonia es

un estilo de vida viciosa, caracterizado por conductas perversas, corruptas y manipuladoras; que busca sus propias gratificaciones personales, haciendo cualquier cosa para conseguirlas. No tiene principios ni le importan las normas éticas con tal de satisfacer sus deseos. La confusión que la caracteriza se debe a su conducta promiscua y licenciosa. Asume actitudes espurias, arrogantes y explotadoras, interesada en los placeres de la prostitución y la pornografía (de la TV, Internet u otras). Carece de escrúpulos en los negocios y en el trabajo, y procura ganar lo más posible aunque tenga que explotar y dejar en la miseria a miles.

El remedio para Babilonia

La Biblia describe con caracteres estremecedores el fin de Babilonia (Apocalipsis 18:1-8), cuando será exterminada violentamente por la intervención terrible de Dios. Ese sistema infame y depravado que caracteriza a Babilonia está condenado a la destrucción, a la devastación total, culminando en una catástrofe de proyecciones mundiales. Eso significa que aquellos que siguen las prácticas que promueve Babilonia tendrán un final espantoso. Lamentablemente hay mucha gente que ha caído en el “síndrome de Babel”, seducidos por los placeres o atraídos por el dinero o poder que obtienen, pero esos comportamientos viciosos, corrompidos o viles serán castigados sin ninguna misericordia. Sin embargo, el hecho de que Babilonia será destruida no significa que quienes estén en ella deban ser destruidos también.

Precisamente hay un mensaje de esperanza para aquellos que habitan bajo el abrigo de Babilonia. El Apocalipsis hace un llamado dramático a abandonar lo antes posible esos espacios tenebrosos: “¡Salid de ella, pueblo mío, para que no seáis partícipes de sus pecados, ni recibáis parte de sus plagas!” Es una súplica afectuosa que contrasta fuertemente con el lenguaje implacable que adopta con Babilonia. Es un pedido para que busque la ayuda de Dios, de la iglesia o de un profesional especializado si esas prácticas se han convertido en adicciones. El único remedio para los “babilónicos” es renunciar a ese estilo de vida, salirse, no cultivar más la maldad. Es necesario tomar una decisión drástica y valiente de no negociar con el mal, y tomarla mientras haya tiempo. El gran peligro que tienen quienes habitan Babilonia es postergar su decisión para descubrir demasiado tarde que han perdido la oportunidad. ¡Ojalá que eso no suceda con quien lea estas palabras!

El autor es catedrático de Posgrado de la Facultad de Educación y Psicología, Universidad de Montemorelos, México.

*Baudrillard: J. (1996). *El crimen perfecto*. Barcelona, Editorial Anagrama.

¿Sufre usted de fatiga crónica?

Si se siente agotado sin causa aparente, lea este artículo y luego consulte a su médico.



Se siente agotado sin una causa razonable? ¿Padece de cansancio continuo que interfiere con sus actividades cotidianas? Quizá padezca del síndrome de la fatiga crónica (SFC), una enfermedad reconocida recientemente por el Centro de Control de Enfermedades de Estados Unidos (CDC por sus siglas en inglés).

Como no hay exámenes diagnósticos para identificarlo, se atribuyen sus síntomas a enfermedades que también producen agotamiento físico, cansancio, fatiga continua, dolor muscular, malestar general e inflamación de los ganglios. En la mayoría de los casos, la fatiga crónica permanece después de una enfermedad viral, un catarro o gripe, o después de un periodo de estrés fuerte. En muchas ocasiones no se sabe cuál es la causa y comienza de una manera insidiosa hasta llegar a un punto de debilitamiento severo en el que la padece.

Posibles causas

Muchas enfermedades presentan un cuadro clínico muy parecido al SFC, tales como las infecciones, las alteraciones en los electrolitos u otros químicos del cuerpo, los problemas de la tiroides o las glándulas adrenales, el agotamiento físico causado por ejercicio extenuado, el insomnio, la deshidratación, la insuficiencia cardíaca, la diabetes, la desnutrición, la anemia, la tuberculosis, las enfermedades neurológicas, la depresión, la obesidad y el uso de drogas ilícitas. SFC es más común en las mujeres que en los hombres y a menudo se atribuye a cambios hormonales en la época de la menopausia o problemas de la tiroides.

Para los que atienden a estas personas es muy fácil perder la paciencia y atribuir los síntomas de estos individuos a la falta de interés por la vida o a la pereza crónica. Se advierte que esta es una enfermedad real para el que la padece y se debe dar la atención adecuada a las necesidades de higiene, nutrición, ejercicio físico, y atender la parte psicológica y espiritual sin la cual es muy fácil perder la esperanza de volver a funcionar como cualquier otra persona.

¿Hay alguna cura para esta enfermedad?

Aún no hay una cura para esta enfermedad; la atención médica está enfocada en el manejo de los síntomas con medicamentos para aumentar la energía, aliviar el dolor físico, la depresión y el insomnio. Desafortunadamente, no todas las personas responden a las terapias, sino que siguen agravándose hasta que no pueden enfrentar sus actividades diarias, cayendo así en un estado de dependencia total. La carga psicológica y financiera para las familias se hace aun más grave cuando el individuo desempeña la función de proveedor para la familia. Se estima que un catorce por ciento de las personas que padecen el SFC son debilitadas permanentemente.

Entre otras recomendaciones, además de visitar regularmente al proveedor médico, se aconseja:

Tratamientos de hidroterapia: Esto ayuda a promover la circulación, mantener el tono muscular y aumentar la producción de glóbulos blancos y endorfinas, los cuales refuerzan el sistema inmunológico.

Una dieta balanceada que incluye frutas, nueces, granos y vegetales de todo color y textura.

Tomar suficiente agua y jugos naturales para mantener el cuerpo hidratado.

Evitar comidas cargadas en grasas de origen animal.

Evitar el azúcar.

Evitar los estimulantes como las colas, sodas, café y drogas ilícitas.

Evitar el cigarrillo.

Evitar las bebidas alcohólicas.

Gozar del sol y el aire puro, especialmente en las horas de la mañana.

Para las personas que no pueden caminar debido al cansancio, se recomiendan los ejercicios pasivos de todas las extremidades. Se incluyen rotación, flexión y extensión, por lo menos cuatro veces al día, para prevenir las contracciones de las coyunturas, daños de la piel y la pérdida del tono muscular.

Tener un horario fijo para dormir. No es raro que estas personas pasen largas horas durmiendo o que padezcan de insomnio.

Para los que atienden a estas personas es muy fácil perder la paciencia y atribuir los síntomas de estos individuos a la falta de interés por la vida o a la pereza crónica.

Si la falta de energía es extrema y la persona no puede alimentarse por sí misma, hay que recurrir a otros métodos para la alimentación. En casos severos hay que proveer los alimentos por medio de tubos nasogástricos o vías intravenosas. Para esto la persona debe ser atendida por personal médico especializado.

Evitar el uso de medicinas herbales sin consultar con el médico. Estas pueden interferir al anular, aumentar o disminuir el efecto deseado de las medicinas convencionales. Entre las medicinas más comunes que se utilizan para aumentar la energía están el té verde, ginkgo biloba, ginseng, *St. John's Wort* (*Hypericum perforatum*), guarana y valeriana, las cuales pueden interferir con medicinas prescritas para la anticoagulación de la sangre o la presión arterial alta.

Consultar con el psicólogo en caso de depresión o alteraciones de conducta. En algunos casos es necesario recurrir a medicamentos para balancear la función cerebral, y no se debe descartar el seguimiento profesional del especialista.

Promover la confianza en Dios tanto para el que padece esta enfermedad como para los familiares. Debemos recordar que el sufrimiento en esta Tierra no tiene proporción con la gloria del cielo (2 Corintios 4:17). En el mundo nuevo no habrá ya dolor, ni penas, ni tristeza, ni llanto, ni aflicción (Apocalipsis 7:17; 21:4).

La autora tiene un doctorado en Enfermería y escribe desde Loma Linda, California. Puede ver la lista de obras consultadas en nuestro sitio: www.elcentinela.com

A comienzos de octubre de 2008, Addie Polk, una anciana de 90 años, se disparó dos tiros en el pecho mientras los comisarios del sheriff de Akron, Ohio, tocaban a su puerta para sacarla de su casa por no pagar la hipoteca. La Sra. Polk, viuda desde 2004, se llenó de angustia ante la posibilidad de perder su casa. Hasta el día que intentó suicidarse, el banco le había colocado más de treinta notas amenazantes en la puerta en el transcurso de varios meses.¹

En Roosevelt, Nueva York, Lisa Brown y sus tres hijas tuvieron que abandonar su casa de alquiler porque el dueño no hizo los pagos. Más del veinte por ciento de las casas en desfalco son ocupadas por inquilinos.² En Los Ángeles, Laura Guzmán y Alberto Guerra, hispanos nacidos en los Estados Unidos, han tenido que acudir al albergue *Union Rescue Mission* seis meses después de haber perdido ambos su empleo, ella su trabajo en una aerolínea, y él en el Aeropuerto Internacional de la ciudad. “Mi esposo ha buscado trabajo incansablemente en todas partes y no ha encontrado. A mí ya no me dan trabajo porque tengo ocho meses de embarazo”, declaró Laura.³

Alrededor del país millones de dueños de casa enfrentan la ansiedad de deber mucho más de lo que su casa vale. Los precios han caído estrepitosamente desde 2006, cuando registraron su mayor aumento. En Riverside County, California, hay 23.000 casas reposéidas por los bancos, y algunas se venden por bastante menos de la mitad de su precio anterior.⁴

Otro fenómeno provocado por la crisis de la vivienda en los Estados Unidos es el aumento de hogares multigeneracionales por el regreso de hijos casados a la casa de sus padres. En Omaha, Nebraska, se dio un caso diferente: una pareja con dos hijas se mudó a la casa del ex esposo de ella, quien los invitó a compartir su vivienda cuando se enteró de la situación difícil que atravesaban. La pareja ocupa el

primer dormitorio, el ex esposo el segundo, y las niñas el tercero. La ventaja más obvia del nuevo arreglo es que las niñas ahora ven a su padre todos los días en vez de una vez a la semana.⁵

CÓMO NOS AFECTA LA CRISIS

¿Cuál es el efecto de esta marejada de malas noticias? ¿Qué sucede cuando una persona corre el peligro de perder su vivienda? ¿Cómo se sentiría usted o yo si lo perdiéramos todo?

Hay un costo humano conectado con cada crisis. Este costo puede analizarse en términos de reacciones comunes. El sentimiento que impera ante una crisis mayor como la de perder el empleo o la casa donde se vive es el temor. El temor tiene un efecto sumamente poderoso en el ser humano según su intensidad y duración. Existe el temor momentáneo y súbito ante un peligro inminente, tal como un accidente, una confrontación fuerte, una situación difícil que se presenta sin previo aviso. Todo esto puede causar una reacción de estrés en nuestro cuerpo y mente. Existe también el temor prolongado, que suele ser de menor intensidad pero mucho más dañino para el organismo. La persona que sabe que podría perder algo tan básico como el lugar donde vive, siente un profundo desasosiego.

Otra de las reacciones comunes a un cambio drástico o su posibilidad es la confusión. Las familias que están perdiendo sus casas actualmente casi siempre sufren un período intenso de adaptación a una nueva situación. Usualmente han perdido uno o más empleos. Los bancos los inundan con reclamos y amenazas. La pregunta que se hacen es: ¿Qué será de nosotros ahora? ¿Cómo haremos para cubrir nuestros gastos? ¿Qué podemos hacer?

Hasta que estas preguntas sean contestadas, la persona se siente insegura, preocupada, con una sombra que revolotea sobre su cabeza como un pájaro de

Ennada,

¿Qué haría usted si lo perdiera todo?



MIGUEL A. VALDIVIA

con mucho

mal agüero. Si hay niños en la familia, la presión se multiplica varias veces. Se afecta el estado de ánimo, el apetito, la actitud hacia la vida misma. En el caso de Addie Polk, la desesperación la llevó a la expresión máxima del dolor: el deseo de poner fin a la vida.

Algunos deciden no hacer nada. Creen que la inacción hará que el problema desaparezca tarde o temprano. No es así. Como en casi cualquier situación en la vida, no es saludable postergar las acciones que pueden llevar a una solución. Los expertos aconsejan la comunicación pronta y clara con los bancos. Los bancos hipotecarios generalmente están dispuestos a ayudar a la persona con problemas para pagar por evitar los costos y la duración del proceso de reposición.

¿QUÉ LECCIONES PODEMOS APRENDER DE LA CRISIS FINANCIERA?

En primer lugar, advierta que esta crisis fue inevitable. Quizá esta percepción no resuelva nuestro problema, pero puede ayudarnos a aceptar su existencia. No todos los días son soleados, excepto en muy pocos lugares. La avaricia que movió a los ejecutivos a aprobar hipotecas riesgosas y revenderlas alrededor del mundo, tarde o temprano iba a reventar como una burbuja de jabón. Los empleos perdidos y las dificultades que muchos viven hoy, son parte de los resultados.

Una lección obvia de esta crisis es la necesidad de prepararnos para los días difíciles. Podemos usar menos el crédito, ahorrar, esmerarnos en el trabajo, comenzar una empresa propia. A veces se necesita recurrir a ayuda profesional para reorganizar nuestras finanzas. Necesitamos aprender a reducir los gastos, a no comprar por capricho. Ni siquiera una necesidad real es una excusa para comprar algo que no podemos pagar.

Cuando se las descuida, las finanzas pueden convertirse en una esclavitud. Dios también desea librarnos de este tipo de opresión. El creyente necesita reconocer los peligros de las deudas y los gastos excesivos. Con la ayuda de Dios, podemos aprender a ser responsables y cuidadosos con nuestras finanzas. Él desea que tengamos una vida abundante, equilibrada, en la que aprendemos con su ayuda a tomar decisiones sabias y cuidadosas.

Debemos asegurarnos de mantener los problemas financieros dentro de su círculo. Cuando permitimos la recriminación y las discusiones interminables en el núcleo familiar, la crisis se torna personal y mucho más dolorosa.

Las situaciones desesperadas siempre nos enseñan algo. Entre otras cosas pueden mostrarnos cómo estamos equipados para la crisis, cuáles son nuestros recursos. También nos enseñan en quiénes podemos confiar, a valorar aquello que es realmente importante. Pregúntese, por ejemplo, ¿qué es más

importante? ¿Su matrimonio y sus hijos, o su vivienda? ¿La salud o las posesiones? ¿El amor de sus seres queridos o el estatus social? La crisis a veces nos obliga a escoger.

En medio de una situación difícil, cuesta reconocer que estamos aprendiendo algo útil. Pero tarde o temprano, las condiciones cambiarán y tendremos la capacidad de analizar mejor lo que ocurrió y cómo afectará el resto de nuestra vida.

En situaciones normales no somos tan conscientes de nuestras acciones; la crisis nos obliga a reestudiar lo que hacemos y lo que somos. A veces se necesitan condiciones dramáticas para que la persona implemente cambios a nivel profundo. Cuando se pierden recursos importantes como una vivienda o un empleo, la persona queda en una condición vulnerable que le abre las puertas a otros recursos poderosos. Uno de ellos es la fe en Dios.

La persona que ha aprendido a confiar en Dios conoce otra dimensión de las cosas. Sabe reconocer la compañía divina en medio de la tragedia y el desencanto. La oración es una ayuda valiosísima en momentos de crisis. Nos permite acceso a la consolación de Dios por medio de su Santo Espíritu y nos da la oportunidad de verbalizar nuestras necesidades, de analizar nuestra situación y concentrar nuestros pensamientos.

Orar en momentos verdaderamente difíciles requiere perseverancia y la disposición de escuchar. Aquí no se trata de elevar dos o tres frases apuradas al cielo. Cuanto mayor es nuestra necesidad, mayor debe ser nuestra persistencia ante Dios. Ore y abra su mente a la realidad de una respuesta divina. Dios le hablará, ya sea por medio de su Palabra o por medio de impresiones. Aunque no escuche palabras específicas, él irá llenando su alma de certidumbre y de paz.

El apóstol Pablo escribió: "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias" (Filipenses 4:6).

Este texto contiene un mensaje extraordinario para cualquier persona que enfrenta desafíos difíciles. Nos aconseja que no estemos "afanosos" (perturbados, preocupados), porque la preocupación de por sí no ofrece solución. Nos anima a acudir a Dios, la mayor fuente de consuelo y ayuda para el alma atribulada. Lea la Biblia, medite en ella, deje que la fuerza y la paz de la Palabra de Dios inunde sus pensamientos. Luego levántese y prepárese para enfrentar sus desafíos.

El autor es el director de EL CENTINELA.

Puede enviar su pedido de oración al personal de EL CENTINELA. Todos los jueves oramos por sus peticiones. Véa el cupón en la página 15 o contáctenos a través de nuestra página, elcentinela.com.

¹ <http://www.cnn.com/2008/US/10/03/eviction.suicide.attempt/>

² <http://www.cnn.com/2009/US/03/23/landlord.foreclosure/index.html?iref=newssearch>

³ www.impre.com/laopinion/noticias/2009/4/8/situacion-inesperada-118356-1.html

⁴ www.cnn.com/2009/LIVING/04/02/foreclosure.dream.homes/index.html?iref=newssearch

⁵ <http://www.cnn.com/2009/LIVING/04/02/update.economic.survivor/index.html?iref=newssearch>

El cielo que anhelamos

En cada corazón late el deseo de vivir para siempre.

Esta será la última vez que nos veamos aquí en la Tierra, queridos hijos” dijo la madre con dificultad y voz jadeante. “Su padre, quien ya murió, y yo, tratamos de enseñarles el buen camino porque deseamos encontrarnos con ustedes de nuevo en el cielo. El cáncer me ha consumido y son pocas las horas de vida que me quedan, solo espero que llegue la muerte, pero tengo la fe que mi Señor Jesús, cuando venga por segunda vez, me resucitará para ir a morar con él al cielo, como lo prometió”.

Finalmente les dijo: “Adiós queridos hijos, nos veremos en el cielo”.

La esperanza del cristiano

¿Qué es el cielo, que cuando se habla de él se piensa en lo mejor? Si a alguien le fascina algún lugar hermoso, dice: “Parece el cielo”. Si le agrada el sabor de alguna cosa exquisita dice: “Sabe a cielo”.

El cielo es un concepto cristiano que expresa el anhelo del ser humano por un lugar perfecto donde todos los dolores y sinsabores de esta vida ya no existirán, donde el bienestar y el gozo perfecto serán el común denominador de la existencia de sus moradores.

¿Pero existe un lugar así o es solo un estado de beatitud espiritual como algunos suponen? Para responder esta pregunta, es necesario que vayamos a las Sagradas Escrituras. ¿Qué es lo que la Biblia dice acerca del cielo?

Los cuatro cielos de la Biblia

En la Biblia se mencionan cuatro tipos de cielo o cielos:

El cielo atmosférico: El primer cielo que mencionan las Escrituras es el cielo atmosférico creado en el segundo día de la creación (Génesis 1:6-8). Este es el cielo o la atmósfera, como también le llamamos al espacio azul intenso que observamos cuando el día no está nublado. Ahí es donde flotan las nubes y las aves circulan en su elegante vuelo.

El cielo astronómico o firmamento: El segundo cielo del cual habla la Palabra de Dios es el firmamento que se hizo visible cuando Dios creó el sol y la luna en nuestro sistema solar, en el cuarto día de la creación (Génesis 1:14-19). Este es el cielo astronómico que observamos en las noches claras y despejadas lleno de estrellas y planetas, galaxias y constelaciones. La Biblia también le llama “los cielos de los cielos” (1 Reyes 8:27).

El cielo, la morada de Dios: El tercer cielo del que habla la Biblia es la morada de Dios: Salomón le llama “el lugar de tu morada, en los cielos” (1 Reyes 8:30). Por eso el Señor Jesús nos enseñó a orar: “Padre nuestro que estás en los cielos” (S. Mateo 6:9). Pablo le llama “el tercer cielo” o “paraíso” (2 Corintios 12:2, 4). Este es el lugar donde Jesús prometió que iba a preparar lugar para nosotros y llevarnos a morar con él cuando regrese por segunda vez (S. Juan 14:1-3). Esta es la razón por la cual los cristianos afirmamos que vamos a ir al cielo.

Sin embargo, aunque la Biblia nos dice que los redimidos “vivieron y reinaron con Cristo (en el cielo) mil años” (Apocalipsis 20:3, 4, 6), ésta nos aclara que el cielo donde Dios mora no va a ser el hogar definitivo de los redimidos. Y ahí es donde vamos a hablar del cuarto cielo.

El hogar de los redimidos o la Tierra Nueva:

Después de que Jesús venga a la Tierra por segunda vez, habrá un período de mil años donde vamos a morar con él en el cielo (Apocalipsis 20:3, 4, 6). Al final de los mil años, los redimidos regresarán del cielo para establecerse en la Tierra. En ese tiempo los impíos van a resucitar para ser juzgados (Apocalipsis 20:11-15). Después serán consumidos por el fuego divino (Apocalipsis 20:9). En esta conflagración el apóstol Pedro nos explica que “los cielos pasarán con grande estruendo, y los elementos ardiendo serán deshechos, y la tierra y las obras que en ella hay serán quemadas” (2 Pedro 3:10).

Posterior a esto, el apóstol Juan vio que este planeta vetusto y degradado, corrompido por tanta contaminación ambiental y moral, será renovado completamente: “Vi un cielo nuevo, y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existía más”. La nueva Jerusalén, la ciudad celestial que Jesús preparó para los redimidos (Hebreos 11:16), desciende “del cielo, de Dios”, para establecerse permanentemente en la tierra renovada (Apocalipsis 21:1-3).

El mayor privilegio para este pequeño planeta, que ha sido testigo de tanta ruina y miseria, es que se va a constituir en el centro del universo, la morada de Dios y de Cristo por toda la eternidad. San Juan lo dice así: “He aquí el tabernáculo de Dios (Cristo) con los hombres, y él morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su Dios”, “y reinarán por los siglos de los siglos” (Apocalipsis 21:3; 22:5).

La vida en la Tierra Nueva

La Tierra Nueva o el paraíso de Dios es el hogar donde los redimidos viviremos por la eternidad.

¿Cómo va a ser la vida en el cielo? ¿Será algo real o solo una quimera? El lenguaje humano no alcanza a describir la recompensa de los justos. Solo la conocerán quienes la contemplan. Ninguna inteligencia limitada puede comprender la gloria del paraíso de Dios. En las Escrituras tenemos información muy limitada. El apóstol San Pablo nos aclara que la vida en el cielo va a ser mucho más allá del alcance de nuestra imaginación: “Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman” (1 Corintios 2:9).

En las Escrituras tenemos descripciones de *lo que no va a haber*, así como de *algunas cosas que haremos* en la Tierra Nueva. Vamos a señalar solo algunas de ellas.

Lo que no habrá y lo que haremos en el cielo

Siendo que nuestros cuerpos mortales van a ser

transformados en incorruptibles e inmortales (1 Corintios 15:51-54), San Juan nos asegura que “enjuagará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte; ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor: porque las primeras cosas pasaron” (Apocalipsis 21:4).

Ya no habrá defectos físicos o discapacidades: “Entonces los ojos de los ciegos serán abiertos, y los oídos de los sordos se abrirán. Entonces el cojo saltará como un ciervo, y cantará la lengua del mudo” (Isaías 35:5, 6).

En aquella tierra bienaventurada no habrá más tristeza o gemido de dolor porque “los redimidos de Jehová volverán, y vendrán á Sión con alegría; y gozo perpetuo será sobre sus cabezas; y tendrán el gozo y alegría, y huirán la tristeza y el gemido” (Isaías 35:10).

En la Tierra Nueva no habrá desengaños ni frustraciones porque no hemos podido culminar con nuestros proyectos o aspiraciones. Allá podremos disfrutar del fruto de nuestros esfuerzos. Se dice que los redimidos “edificarán casas, y morarán en ellas; plantarán viñas, y comerán el fruto de ellas. No edificarán para que otro habite; ni plantarán para que otro coma; porque según los días de los árboles serán los días de mi pueblo, y mis escogidos disfrutarán la obra de sus manos. No trabajarán en vano” (Isaías 65:21-23).

Tampoco habrá incertidumbre o desesperación porque nuestras peticiones o necesidades no son satisfechas, pues se nos promete que “antes que clamen, responderé yo; mientras aún hablan, yo habré oído” (Isaías 65:24).

No habrá injusticias. En este mundo la injusticia y la desigualdad son causa de angustia y dolor por doquier, sin embargo, en el cielo “nosotros esperamos, según sus promesas, cielos nuevos y tierra nueva, en los cuales mora la justicia” (2 Pedro 3:13).

El profeta Isaías nos dice que habrá paz y armonía aun entre los animales: “Morará el lobo con el cordero, y el leopardo con el cabrito se acostará; el becerro y el león y la bestia doméstica andarán juntos, y un niño los pastoreará. La vaca y la osa pacerán, sus crías se echarán juntas; y el león como el buey comerá paja. Y el niño de pecho jugará sobre la cueva del áspid, y el recién destetado extenderá su mano sobre la caverna de la víbora. No harán mal ni dañarán en todo mi santo monte; porque la tierra será llena del conocimiento de Jehová, como las aguas cubren el mar (Isaías 11:6-9; ver 35:9).

EN EL PRÓXIMO NÚMERO

TODAS LAS VÍCTIMAS DEL ALCOHOL

LA BIBLIA, LA CIENCIA Y LA TELEVISIÓN

EL ÍDOLO AMERICANO:
¿POR QUÉ LA BÚSQUEDA DE LA FAMA?

Aún la naturaleza será completamente transformada, la Tierra volverá a ser un nuevo paraíso. “Se alegrarán el desierto y la soledad; el yermo se gozará y florecerá como la rosa. Florecerá profusamente, y también se alegrará y cantará con júbilo” (Isaías 35:1, 2).

Quienes entrarán y no entrarán en el cielo

El Señor promete: “Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que ha Dios preparado *para los que le aman*” (1 Corintios 2:9, la cursiva es nuestra). También añade que los justos y los mansos “heredarán la tierra, y vivirán para siempre sobre ella” (Salmo 37:29; S. Mateo 5:5). Jesús invita “al que tuviere sed, yo le daré gratuitamente de la fuente del agua de la vida. *El que viniere*, heredará todas las cosas; y yo seré su Dios, y él será mi hijo”. Por lo contrario, “Pero a los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los

fornicarios y hechiceros, y los idólatras, y todos los mentirosos, tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda... No entrará en ella ninguna cosa inmunda, o que hace abominación y mentira, sino solamente los que están inscritos en el libro de la vida del Cordero (Apocalipsis 21:6-8; 27; la cursiva es nuestra).

Un lugar para ti: Querido lector, Jesús se fue a preparar un lugar para ti y para mí, porque quiere que vivamos con él por toda la eternidad. También “el Espíritu y la Esposa dicen: Ven. Y el que oye, diga: Ven. Y el que tiene sed, venga; y el que quiera, tome del agua de la vida gratuitamente” (Apocalipsis 22:17). Yo estoy haciendo planes y preparándome para vivir con Jesús; te invito para que tú también lo hagas y juntos vivamos con el Señor en el cielo. ¿Así lo deseas tú también?

El autor es líder de las iglesias adventistas del séptimo día en los Estados de Nevada y Utah, y tiene un doctorado en Teología.

Consejos y ánimo para nuestros días con el
pastor Alejandro Bullón

WWW.MINISTERIOBULLON.COM

Cuando **Todo** Falla



¡JUSTIFICADA!

Surgida en un mar profundo de culpa y dolor, Elisa se recrimina por los errores pasados. No es religiosa. Tampoco conoce la Biblia ni acaricia inquietudes espirituales. Pero la culpa la asfixia y la paraliza. Algo, dentro de ella, parece condenarla al sufrimiento. De cierto modo, siente que merece las adversidades que enfrenta.

El psicoanalista ha tratado de ayudarla a justificar sus errores. Pero por más que racionaliza en torno de ellos, algo más fuerte que el “poder” de su mente le dice que es culpable. Elisa ignora que el ser humano nace con un complejo de culpa. “Culpa existencial”, dirían los psicólogos.

No importa el nombre que se le dé. La naturaleza humana nace separada de Dios, y lejos del Creador, no hay cómo ser feliz. Algo inconsciente parece crucificarla en el madero de sus desaciertos.

A la joven dulce, de ojos de miel, mirada penetrante y sonrisa melancólica, le lleva años descubrir el origen de su angustia. Una noche, cansada de

envenenarse con remedios para dormir, toma una Biblia que alguien le regaló y que ella guardó por consideración.

La primera pregunta que sube a su mente es: “¿Puede un libro tan antiguo satisfacer mis inquietudes?” Ha buscado respuestas durante mucho tiempo en la maraña de sus ideas existencialistas y no las ha encontrado. Esta noche, llevada por el instinto de conservación, se responde a sí misma delante de la Biblia: “Nada pierdo intentándolo”.

Esa es la aurora de un nuevo amanecer. Leyendo el Libro sagrado descubre que todos los seres humanos nacen condenados a muerte. “No hay justo, ni aún uno” (Romanos 3:10). “Todos pecamos y estamos destituidos de la gloria de Dios” (Romanos 3:23).

Ahora entiende el origen de su estado depresivo. Al seguir leyendo descubre lo siguiente: “Pues mucho más, estando ya justificados en su sangre, por él seremos salvos de la ira” (Romanos 5:9).

La lectura de este versículo es como si el sol iluminase de pronto su oscuridad. Ella cree. Ella es pecadora pero Jesús ha derramado su sangre para salvarla. ¡Ahora está justificada! ¡Su vida de errores ha sido lavada por la sangre maravillosa de Jesús! La “ira” divina, no será más un fantasma en su vida. No más días de angustia. No más noches de insomnio.

Esta puede ser también tu realidad, hoy. Para de correr y correr buscándole sentido a tu existencia. Para de buscar soluciones en el raciocinio humano. La vida es sencilla como la sonrisa de un niño, como el nacer de una flor en la primavera, como el fuego que calienta las noches frías del invierno. ¿Por qué complicar las cosas? Ve a Jesús tal como te encuentras, cae a sus pies y reconoce que le perteneces. Deja que el Sol de la salvación ilumine cada rincón de tu existencia. ¡Y sé feliz!

El autor es un evangelista internacional con sede en Brasilia, Brasil.



Sus Finanzas

Jose R. Goris



La crisis financiera y su trabajo: cómo mantener el que tiene o conseguir uno

Muchos trabajadores han perdido sus empleos durante la reciente crisis financiera. En los Estados Unidos hay actualmente 12 millones de personas desempleadas. En esta ocasión comparto con usted algunas de las actividades que puede realizar para conservar su trabajo, si tiene uno. También le ofrezco algunas estrategias que puede utilizar para conseguir empleo.

Los siguientes consejos pueden ayudarle a conservar su trabajo.

Demuestre compromiso y excelencia en la labor que realiza en su posición actual. Asegúrese de que comprende qué es lo que se espera de usted, y hágalo con entusiasmo. Llegue a tiempo a su trabajo y no se muestre desesperado por irse a la hora de salida. Demuestre calidad en lo que hace. Evite el descuido y la chapucería.

Esté dispuesto a "ir la segunda milla". Considere hacer tareas adicionales a favor de su empleador sin necesidad de esperar compensación adicional. Recuerde que quien le paga su salario pudiera estar confrontando limitaciones financieras y necesite su apoyo para asegurar su supervivencia.

Hágase indispensable. Usted podría hacerse más indispensable para su empleador si desarrolla habilidades y destrezas que lo preparan para realizar tareas que van más allá de las requeridas por su cargo. Evite decir que usted no hará algo que le solicitan porque lo que le piden no es parte de su descripción de trabajo. Considere la petición como una oportunidad para desarrollar destrezas relacionadas con otras áreas de trabajo dentro de la organización. Cuando usted posee habilidades y destrezas que lo capaci-

tan para realizar varias funciones, le permite a su empleador utilizar sus servicios en otras secciones de la misma empresa.

Diversifique sus habilidades y experiencias. El consejo es: "Evite colocar todos los huevos en la misma canasta." Capacítase para diferentes tipos de trabajo. Esto le facilitará mantener su empleo actual. Si ya asistió a la escuela, colegio o universidad, regrese a ella y estudie alguna otra área (esto podría realizarlo de noche o por Internet). Si ya es plomero, considere hacerse electricista. Si ya es contadora, considere hacerse especialista en registros médicos. Otra vez, multiplique sus capacidades de trabajo.

Por otro lado, si usted busca trabajo, además de observar los consejos anteriores, como sea necesario, considere las siguientes recomendaciones.

Dígale a sus amigos, vecinos, y familiares que anda buscando trabajo. Se ha documentado que el 80 por ciento de los trabajos se consiguen a través de las recomendaciones que los trabajadores le hacen a sus supervisores. Háblele a sus conocidos, incluyendo al ministro, pastor o sacerdote de su iglesia. Utilice todos los medios que pueda para comunicarse con su cadena de conocidos. El teléfono, el correo electrónico y sistemas como *Facebook* pueden ayudar. Por supuesto, el contacto personal es el más efectivo.

Preste atención a las nuevas oportunidades de empleo producidas por los proyectos de estímulo económico de los gobiernos. En los Estados Unidos se aprobó recientemente un proyecto que incluye miles

de millones de dólares y que se estima producirá oportunidades de trabajo en áreas tales como construcción, educación, tecnología y salud. En el área de construcción, en particular, se calcula que se crearán unos 650,000 trabajos para construir carreteras y puentes. Esto significa que muchas personas que construían casas necesitarán aprender a construir carreteras y puentes.

Regrese a la escuela. Sí, la posibilidad de regresar a la escuela es también vital cuando se busca trabajo. Hay cursos de diferente duración que pueden ofrecerle la preparación que usted necesita para conseguir el próximo empleo. El proyecto de estímulo económico mencionado anteriormente ofrece amplias oportunidades para el entrenamiento y re-entrenamiento de las personas. Vaya a la escuela o colegio de su comunidad y pregunte acerca de los programas y las ayudas financieras que existen. Las áreas de facturación de servicios médicos, registros médicos, terapia física, terapia respiratoria, sistemas de calefacción y aire acondicionado y tecnología de computadora son algunas de las que parecen ofrecer las mejores oportunidades para el futuro. El orientador del colegio puede ayudarle a seleccionar el entrenamiento que se ajusta a sus necesidades.

Finalmente, considere ofrecer sus servicios como voluntario. Esta opción le permite darse a conocer a una empresa, ganar experiencia y ampliar su cadena de contactos. Muchos voluntarios son eventualmente empleados por las organizaciones donde ofrecen sus servicios.

El autor de esta columna es profesor de Administración en la Universidad Andrews, en Berrien Springs, Michigan, y tiene un doctorado en la materia.

UN NUEVO MUNDO DE FELICIDAD

PROMESA DE FELICIDAD PERPETUA

- 1 ¿Cuál será la recompensa final de los que creen en Jesús? (S. Juan 3:16)
.....
- 2 ¿Qué ha preparado Dios para los que le aman? (1 Corintios 2:9)
.....

VISLUMBRES DE LA TIERRA NUEVA

- 3 ¿Qué desaparecerá en la Tierra Nueva? (Apocalipsis 21:4)
.....
- 4 ¿Cómo se describe la Tierra Nueva? (Isaías 65:21-25)
.....
- 5 ¿Quién morará con los redimidos? (Apocalipsis 21:3)
.....
- 6 ¿Cuánto durará el nuevo reino? (Apocalipsis 22:1-5)
.....

CIUDADANOS DEL REINO ETERNO

- 7 ¿Quién entrará en el reino? (S. Mateo 7:21)
.....
- 8 ¿Qué condición será indispensable? (Apocalipsis 22:14)
.....
- 9 ¿Cuál es el pasaporte de entrada al reino? (Isaías 26:2)
.....
- 10 ¿Qué consejo se da al que desea ir al cielo? (1 Juan 3:2, 3)
.....

RESOLUCIÓN:

Prepararé mi vida para ser ciudadano del reino eterno de Jesús.



© JUPITER IMAGES

CONOZCÁMONOS MEJOR

El suroeste de los Estados Unidos

El suroeste norteamericano es una tierra rica en historia, cultura, gente y naturaleza. Arkansas es conocido como el Estado natural. Desde las montañas Ozark, el famoso Río Búfalo Nacional y el Río Blanco, Arkansas ofrece paisajes impresionantes, centros de vacaciones en Hot Springs y Eureka Springs, y la búsqueda de diamantes en el Parque Estatal Cráter de Diamantes. Luisiana es un tesoro cultural proveniente de la mezcla de los franceses con los españoles, los indígenas americanos y los ingleses. El Estado es conocido por la comida casera cajún, la pesca y los paseos en barco. Nuevo México luce con sus coloridas danzas, artesanías singulares e impresionantes tradiciones. Oklahoma se destaca por sus festivales de música y comida, rodeos y ferias, exhibiciones de artesanías, museos de primer orden, sitios históricos, la famosa Ruta 66 y los mejores zoológicos. Texas ofrece una variedad de regiones para explorar desde el País de las Colinas hasta el Parque Nacional Big Bend, desde los cielos despejados de sus grandes llanuras hasta los bosques de pinos en el este y más de 500 kilómetros de playas arenosas a orillas del Golfo.

Si tiene la oportunidad de visitar el suroeste norteamericano, seguro gozará de lo que la zona ofrece, pero su experiencia no estará completa sin antes conocer a la gente y las congregaciones que patrocinan la revista EL CENTINELA. Pase a saludarnos o dénos una llamada a nuestras oficinas: (817) 295-0476.

Eddy Canales
Lider regional



OFICINA REGIONAL:
SOUTHWESTERN
UNION CONFERENCE
777 South Burlison Boulevard
Burlison, TX 76028
Tel. 817/295-0476

OFICINAS DE ZONA:
ARKANSAS-LOUISIANA
CONFERENCE
7025 Greenwood Rd
Shreveport, LA 71119-8318
Tel. 318/631-6240

OKLAHOMA CONFERENCE
4735 N. W. 63rd St.
Oklahoma City, OK 73132
Tel. 405/721-6110

**SOUTHWEST REGION
CONFERENCE**
2215 Lanark Ave.
Dallas, TX 75203
Tel. 214/943-4491

TEXAS CONFERENCE
U. S. 67 and I-35 West
Alvarado, TX 76009-0800
Tel. 817/783-2223;
817/790-2255

TEXICO CONFERENCE
777 Sandia View Lane
Corrales, NM 87048
505/244-1611;
800/749-7851

Para conseguir direcciones en otros Estados, puede llamar al (301) 680-6412 o buscar en <http://www.plusline.org/churches.php>

CÍRCULO DE ORACIÓN

Si tiene alguna necesidad y desea que nos unamos a usted en oración, lo invitamos a escribirnos, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a: **Círculo de Oración**
EL CENTINELA®
P.O. BOX 5353
NAMPA, ID 83653-5353



RECIBA EL CENTINELA EN CASA

EL CENTINELA es una revista de más de un siglo de historia, dedicada al bienestar de la familia, la salud y los beneficios de la fe cristiana. Por sólo \$11,49* (\$16,99 fuera de los EE. UU.)

usted puede recibir EL CENTINELA durante todo el año en su domicilio. Por favor envíe cheque o giro postal con su nombre y dirección a: **EL CENTINELA®**

P.O. BOX 5353
NAMPA, ID 83653-5353

Puede vernos en Internet en elcentinela.com o adventistbookcenter.com. Puede llamarnos sin cobro en los Estados Unidos al 1-800-765-6955

DESCUBRA EL TESORO DE LA BIBLIA

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia: Hogar Feliz (10 lecciones)

Descubra (20 lecciones)

NOMBRE _____
CALLE Y N.º _____
CIUDAD _____
PROV. O ESTADO _____
CÓDIGO POSTAL (ZIP CODE) PAÍS _____

Envíe este cupón a: **La Voz de la Esperanza**
P.O. Box 53055, Los Angeles, CA 90053
EE.UU. de N.A.

¿QUÉ ES LA “BUENA VIDA”?



A través de la lectura de este exquisito juego de cuatro libros repletos de consejos y enseñanzas, le mostraremos cómo disfrutar de la buena vida que usted se merece. *Las respuestas de Dios a sus preguntas* lo ayudará a conocer mejor la voluntad de Dios para su vida. En las páginas del libro *El enseñó amor*, aprenderá acerca del gran amor que Jesús tiene por cada ser humano como usted y yo. Después, ponga en práctica la buena nutrición con el libro de cocina, *Salud en su mesa*, para cerrar con broche de oro el comienzo a una vida más feliz. Le sigue *Ocho pasos para vivir* (incluido en *Salud en su mesa*), indicándole cómo tener buena salud con ejercicio, descanso y una dieta apropiada. El tamaño de cada libro es de 8 X 10,5 pulgadas (20,5 X 27 cm), y todos tienen ilustraciones en colores.

Para más información complete el cupón adjunto y devuélvalo:

- ❖ Ocho Recursos para Vivir
- ❖ Esperanza
- ❖ El Enseñó Amor
- ❖ Salud En Su Mesa

Pacific Press® Publishing Association
P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353

Nombre _____

Calle y N.º _____

Ciudad _____

Prov. o Estado _____

Código Postal (zip code) _____